



RENSEIGNEMENTS

Judo Monde

(514) 935-3030

www.judomonde.com

Complexe récréatif Gadbois
5485, Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec

HISTORIQUE

Judo Monde enseigne le judo dans le Sud-Ouest de Montréal depuis plus de **40 ans**.

Nous sommes un organisme à **but non lucratif**.

En collaboration avec le Service des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement du Sud-Ouest.

PROFESSEURS

M. Louis Bernier

Directeur technique du club
Ceinture noire, 1^{er} dan

M. Claude Bédard

Conseiller et professeur
Ceinture noire, 4^e dan

M. Geoffroy Chabot

Éducateur physique
Ceinture noire, 1^{er} dan

M. Frédéric de Civita

Professeur
Ceinture noire, 1^{er} dan

M. Gérald Lafleur

Entraîneur de compétition
Ceinture marron

M. Gérald Poirier

Professeur
Ceinture noire, 4^e dan
Jujitsu, 3^e dan

Mme Kathya Thériault

Professeure
Ceinture noire, 1^{er} dan

PHILOSOPHIE

Le judo étant un art martial, nous véhiculons, mis à part l'aspect physique, une philosophie axée sur des valeurs telles le **respect, la discipline, la persévérance, etc.**

Le tout se déroule dans une atmosphère détendue et amicale.

HORAIRE 2009-2010

JUDO

6-8 ans et 9-12 ans (blanc-jaune) :

lundi de 18h15 à 19h15
mercredi de 18h15 à 19h15
samedi de 9h00 à 10h00

9-12 ans (jaune et +) :

mercredi de 19h15 à 20h15
samedi de 10h00 à 11h30

10-12 ans (orange et +) et 13-16 ans :

mardi de 18h15 à 19h30
jeudi de 18h15 à 19h30
samedi de 10h00 à 11h30

17 ans et + :

mardi de 19h30 à 21h00
jeudi de 19h30 à 21h00

Parent-enfant :

samedi de 9h00 à 10h00

KATA

13 ans et + :

samedi de 11h30 à 12h30

JUJITSU

13 ans et + :

lundi de 19h30 à 21h30

COURS D'ESSAI GRATUIT