

L'AMITIÉ ... C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS

Les mots de l'amitié :

- générosité,
- respect,
- découverte,
- communication,
- partage,
- joie.

L'amitié c'est ...

- Le plaisir d'aimer ses amis et d'être aimé par eux.
- Un sentiment, mais aussi une responsabilité.
- Une motivation pour devenir meilleur.
- Savoir partager les bons moments mais aussi ceux qui sont moins agréables.
- Savoir être là pour ceux que l'on aime.
- Recevoir et donner.
- Souffrir parfois, mais vivre les meilleurs moments de la vie.

Être un ami, une qualité

Peut-être te demandes-tu ce que l'amitié vient faire dans le code moral. Après tout, l'amitié, c'est d'abord un sentiment simple, celui qui nous rapproche de nos camarades préférés, pas un exploit ! Mais c'est que l'amitié n'est pas si facile, du moins l'amitié vraie et pure. La capacité d'être un véritable ami devient une grande qualité et ce n'est pas pour rien qu'elle est à la fin de la liste du code moral du judo : car l'amitié se nourrit de toutes les autres qualités morales. Elle a besoin de politesse, de courage, de sincérité, de contrôle de soi, d'honneur, de modestie, de respect, pour être vécue à la bonne hauteur.

Aimer ses amis pour eux-mêmes

Être un ami, ce n'est pas simplement se réunir, avoir un groupe, pour s'amuser ou ne pas être tout seul, mais c'est avoir une véritable relation avec celui que l'on aime bien. Cela veut dire, apprendre à le connaître, communiquer avec lui, compter sur lui et compter pour lui. Pour cela, il faut apprendre à aimer vraiment les gens. Cela demande de la générosité et de la patience et le goût de découvrir vraiment les autres. Ainsi, on apprend à faire la différence entre ceux qui savent plaire aux autres, mais sur lesquels il ne faut pas compter, et ceux qui – parfois moins charmeurs – sont réellement de vrais amis.

Progresser par l'amitié

Il arrive que l'on soit jaloux, envieux, possessif avec nos amis. Parfois, désagréable ou de mauvaise foi. Ce n'est pas une bonne façon d'être un ami et on ne peut pas se faire apprécier beaucoup de cette façon ! Il faut montrer des qualités humaines, « être à la hauteur » pour être un ami vrai. Par exemple, il faut avoir le courage de dire ce que l'on pense à un ami qui se trompe (à notre avis), du contrôle de soi pour ne pas dire des choses blessantes quand on est énervé, le sens du respect des autres pour pouvoir estimer nos camarades pour leurs qualités. C'est dans ces conditions seulement que l'on peut être récompensé par la joie d'une grande amitié. Bien sûr, l'amitié fait parfois souffrir, parce que l'on est déçu ou troublé par quelque chose, mais la vie serait très vide et très triste sans elle ! Et la force d'une grande amitié, c'est de nous inciter à devenir un meilleur ami, c'est-à-dire plus juste, plus humain, plus généreux, plus sensible aux autres.

Le judo une école de l'amitié !

Le judo est un moyen pour progresser dans nos qualités : on devient plus courageux, plus patient, plus contrôlé, grâce aux exercices du judo et ce sont des qualités précieuses pour être un meilleur camarade. Et en judo, on travaille et on lutte avec les autres, ce qui nous permet de faire de nombreuses et très solides amitiés. Quand on a fait des combats ensemble, on se connaît bien ! Et on s'aime mieux.

Source : Judo Magazine, juillet-août 2004