

Coup de Cœur  
Judo-Monde  
2015-2016

Mon coup de cœur va à  
l'équipe de Judo-Monde  
pour avoir donné à mon  
fils d'aimer le judo.

Anonyme.

Mon coup de cœur est  
d'apprendre les techniques  
de combats et d'examens.

Mohamed Aabid.

Un autre coup de cœur  
c'est l'amélioration de  
Mohamed est 'sympa'.

Mohamed Aabid.

Tous les jeunes qui  
ont fait de la  
compétition car cela  
prend beaucoup de  
courage ! Bravo.

Sensei Loïc.

Mon coup de cœur sont les  
professeurs et les  
entraîneurs qui nous  
enseignent et nous  
entraînent pour les examens  
et les compétitions.

Leftraru.

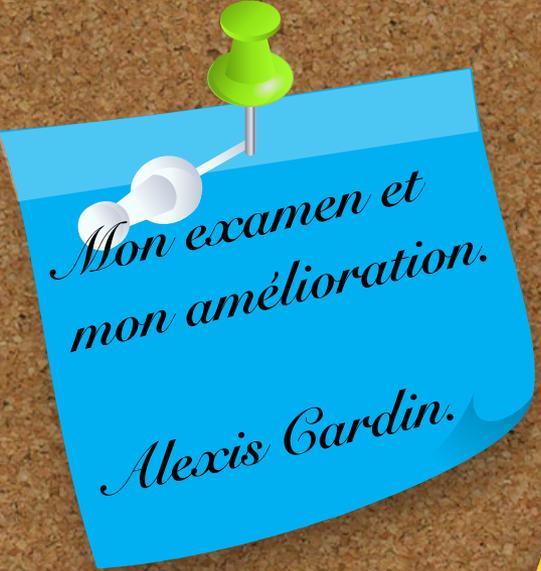
Mon coup de cœur sont  
mes parents qui me  
donnent toujours un  
coup de main.

Leftraru.



Mon coup de cœur est  
quand sensei Claude a reçu  
son grade d'arbitrage  
Confederal (Pan-  
Américain) pendant la  
Coupe Gadbois.  
Leftraru.

**MON COUP DE CŒUR  
VA AU COIFFEUR DE  
LOÏC QUI N'A PAS EU  
BEAUCOUP DE  
TRAVAIL CETTE  
ANNÉE. P.S. : TU ME  
DOIS TOUJOURS 25  
TAPIS DANS LE DOS.  
PIERRE COLLOT.**



*Mon examen et  
mon amélioration.*

*Alexis Gardin.*

Mes coups de cœur sont ma participation au championnat provincial de Victoriaville, Sandra pour ses cours de compétition et Louis-Olivier pour m'avoir accompagné régulièrement dans le métro. Merci aussi à Myriam pour la même affaire que Louis-Olivier. Léo Palardy.

*Mon vrai coup de cœur va à  
Marc pour sa persévérance,  
sa joie de vivre et son envie  
de faire du judo avec nous.  
Pierre Collet.*

Louis-Olivier pour ses  
cheveux et son intensité  
en compétition.

Stéphane Palardy.

Le 'Party' de Noël.

Anonyme

Depuis toujours,  
Claude. Gabrielle  
Paquette.  
P.s. : Elle ira loin.

Sensei Claude



**MON COUP DE  
CŒUR ÉTAIT LES  
JEUX (LOL).**

**MATHIS CARDIN.**

Les  
entraîneurs. Le  
'party' de Noël.

Violette

Wow, super belle  
association !! Vous  
êtes une belle équipe  
et nous sommes fier  
que notre petit  
garçon en fasse  
partie. XX.  
Anonyme.

Merci beaucoup pour l'équipe. Nous sommes de nouveaux arrivants et le judo c'est important comme facteur d'intégration au pays. Daniel, Kezuo et Tom (j'espère avoir bien lu les noms correctement (Claude)).

La camaraderie, l'entraide de tous les judokas.

Patrick Gallant.

Le poulet de Myriam.  
Équipe des Juges.

Je dois remercier tout le monde de Judo-Monde qui ne cesse de progresser.  
Bien à vous.

Soufiane Bouregba.

Mon coup de cœur ?  
AH ! Facile ! Bravo à  
toute l'équipe !!!

Carl Beauregard ?.

MON COUP DE CŒUR  
EST TOUS LES  
'SENSEI' !

ADRIAN.

Mon coup de cœur est pour  
Patrick Gallant pour sa  
volonté de s'améliorer et son  
sacrifice pour me permettre  
de me présenter à mon  
Shodan. Il a accepté cette  
'Mission' en sacrifiant une  
saison de compétition.  
Merci. Fabrice.

La qualité du  
'coaching' dans les  
compétitions (i.e. :  
Loïc et Sandra).

Nicolas Belpaire.

L'équilibre dans  
l'apprentissage de  
sensei Nicolas avec mes  
enfants.

Nicolas Belpaire.

Une bonne équipe. D.D.

Que même si le judo est  
sérieux, on s'amuse bien.

Anonyme.



Eusidore pour son courage en  
entraînement, en compétition  
et en Mae-ukemi !

Stéphane Palardy.

Nicolas Belpaire pour  
aller en compétition  
même après avoir  
travaillé toute la nuit.  
Sensei Christian.

Nicolas Belpaire : belle  
incarnation des principes  
du code moral du judo.

Stéphane Palardy.

Stéphane Palardy pour  
ses vidéos et ses  
nouvelles lors des  
compétitions. Aussi pour  
les cartes Mon judo.

Patrice

Nicolas York pour son  
travail avec les jeunes  
et la gestion des Jeux  
du Sud-Ouest et des  
Jeux de Montréal.  
Patrice.

Sandra, for her  
Wisdom.

Stéphane Palardy.

Mon coup de cœur est  
Juliette Belpaire pour son  
travail d'uke lors de mon  
examen de ceinture.

Camille Palardy.

Young & Old showing great  
spirit doing the one minute  
throwing challenge.

Anonyme.



Mon coup de cœur est  
sensei Claude, car il  
nous a enduré.

Philippe Belpaire

Mon coup de cœur  
est notre belle soirée  
au Pacini. Miam !! Je le  
digère encore.

Thomas.

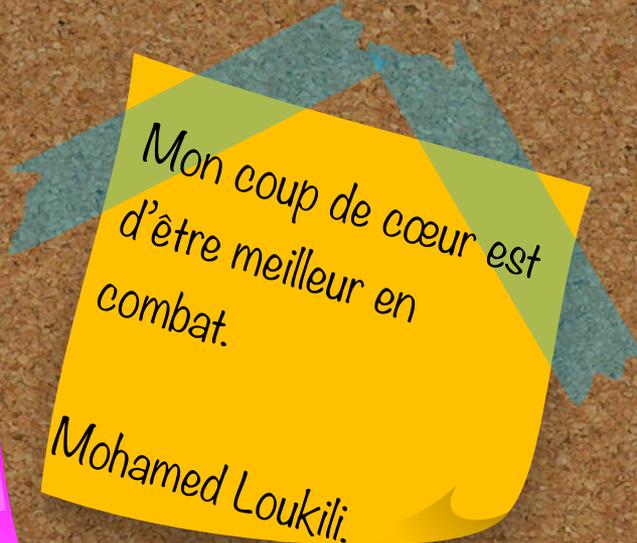
Faire la crevette de côté.  
Stéphane Sirois.



Je suis fier de mon examen  
de ceinture verte.

Matias.

Bravo ! Merci pour la gestion du  
club. J'admire la structure et  
l'organisation sans faille ..., des  
professeurs impliqués, un conseil  
d'administration compétent, de la  
bonne humeur ... etc. Merci pour  
tout et longue vie à Judo-Monde !



Mon coup de cœur est  
d'être meilleur en  
combat.

Mohamed Loukili.

Mon coup de cœur  
c'est Fabrice et  
Patrick pour leur  
courage à la  
compétition de Kata.  
Juliette.

Mon coup de cœur est  
partagé en plusieurs. Il est  
adressé aux judokas, aux  
membres du conseil  
d'administration, aux  
'sensei', aux bénévoles et  
aux parents. J'ai une  
admiration sans borne pour  
vous toutes et tous. Je suis  
très fier de vous. Sensei  
Claude.

Mise en page par: Léo Palardy