

PROCOLE DE LA PHASE 5 « SANS MASQUE »

Échéancier :

Applicable depuis le 12 juillet 2021:

1. La distanciation de 2 mètres n'est plus requise.

Conditions sanitaires:

- Gestes barrières Covid-19.
- Port du masque n'est plus obligatoire
- L'utilisation des vestiaires est permise.
- 25 participants par plateaux sportifs + entraîneurs et bénévoles
- Il demeure recommandé de pratiquer avec des partenaires stables afin de limiter le nombre de contacts
- 25 spectateurs maximum.

Activités suggérées

- Aucune restriction



Responsabilités de l'entraîneur et du club

En amont :

- Suivre la procédure d'éclosion ([ANNEXE-3](#)) dans le cas où
 - Un de vos pratiquants présentent des symptômes pendant l'entraînement.
 - Un de vos pratiquants ayant pris part à 1 de vos entraînements est soupçonné ou est confirmé d'avoir attrapé la covid-19.

À l'accueil du dojo :

- Lavage des mains et des pieds à l'aide du distributeur de gel hydro-alcoolique positionné à l'accueil.
- Fournir une poubelle pour les mouchoirs en papier jetables et les détritrus
- Notez les présences des participants.
- Vérifier et récupérer à tous les débuts d'entraînements le questionnaire sur la santé du pratiquant ([ANNEXE-2](#))
- Vérifier et récupérer 1 fois lors de la première séance d'entraînement formulaire de consentement de participation aux activités dirigées ([ANNEXE-1](#)).

Nettoyage des tatamis :

- Un nettoyage/désinfection du tatami, du matériel utilisé et des vestiaires doit être réalisé à chaque jour où le dojo a été utilisé.

Mesures sanitaires

AVANT de se rendre au dojo

- Se doucher et avoir les cheveux lavés.
- S'assurer que son équipement de judo a bien été lavé (tenue de pratique, judogi, ...).
- Avoir les mains propres et les ongles correctement coupés.
- Être allé aux toilettes.
- Prendre un sac (de moyen ou grand volume) à l'intérieur duquel doivent figurer des mouchoirs jetables non utilisés, une lotion hydro-alcoolique, une bouteille d'eau et une fiche comprenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème durant la séance.

PENDANT la séance

- Aucune restriction

APRÈS l'entraînement

- Le pratiquant devra prendre sa douche.
- Il devra mettre sa tenue de pratique (judogi) au lavage.
- Laver sa bouteille d'eau.
- Réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique et mouchoirs).

**FORMULAIRE DE CONSENTEMENT
DE PARTICIPATION AUX
ACTIVITÉS DIRIGÉES**



RECONNAISSANCE DE RISQUE COVID-19

Le nouveau coronavirus, COVID-19, a été déclaré pandémie mondiale par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Le COVID-19 est extrêmement contagieux et se propagerait principalement par contact de personne à personne. Par conséquent, les autorités gouvernementales, tant locales que provinciales et fédérales, recommandent diverses mesures et interdisent divers comportements, le tout dans le but de réduire la propagation du virus. Judo Québec et ses membres, dont (nom du club) fait partie, s'engagent à se conformer à toutes les exigences et recommandations de la Santé publique du Québec et autres autorités gouvernementales, et à mettre en place et adopter toutes les mesures nécessaires à cet effet. Cependant Judo Québec et _____ ne peuvent garantir que vous (ou votre enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont vous êtes le tuteur ou le responsable légal) ne serez pas infecté par le COVID-19. De plus, votre participation aux activités pourrait augmenter vos risques de contracter le COVID-19, malgré toutes les mesures en place.

En signant le présent document,

- 1) Je reconnais la nature hautement contagieuse du COVID-19 et j'assume volontairement le risque que je (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou le responsable légal) puisse être exposé ou infecté par le COVID-19 par ma (sa) participation aux activités de Judo Québec ou de _____. L'exposition ou l'infection au COVID-19 peut notamment entraîner des blessures, des maladies ou autres affections ;
- 2) Je déclare que ma participation (ou celle de mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) aux activités de Judo Québec ou de _____ est volontaire ;
- 3) Je déclare que ni moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), ni personne habitant sous mon toit, n'a manifesté des symptômes de rhume ou de grippe (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires) au cours des 14 derniers jours ;
- 4) Si moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), éprouve des symptômes de rhume ou de grippe après la signature de la présente déclaration, je (ou mon enfant si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) m'engage à ne pas me (se) présenter ou participer aux activités de Judo Québec (ou de _____) durant au moins 14 jours après la dernière manifestation des symptômes de rhume ou de grippe.
- 5) Je déclare que ni moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), ni personne habitant sous mon toit, n'a voyagé ou fait escale à l'extérieur du Canada dans les 14 derniers jours. Si je (ou mon enfant si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) voyage à l'extérieur du Canada après avoir signé la présente déclaration, je (ou mon enfant si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) m'engage à ne pas me (se) présenter ou participer aux activités de Judo Québec ou de _____ durant au moins 14 jours après la de retour de voyage.

Le présent document demeurera en vigueur jusqu'à ce que Judo Québec reçoive les directives des autorités gouvernementales provinciales et de la Santé publique du Québec, à l'effet que les engagements contenus à la présente déclaration ne sont plus nécessaires.

J'AI SIGNÉ LA PRÉSENTE DÉCLARATION LIBREMENT ET EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Nom du participant (lettres moulées)

Nom du parent / tuteur / responsable
(si le participant est mineur ou ne peut légalement donner son accord)

Signature du participant

Signature du parent / tuteur / responsable légal

Lieu / Date: _____