

PHASES DE RETOUR AU JUDO



PHASE-1

Plein air - 2 mètres

PHASE-2

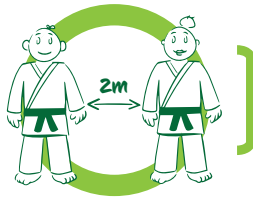
Dojo - 2 mètres

PHASE-3

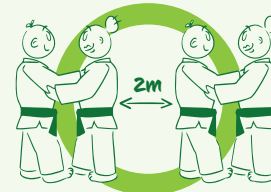
Couple unique - masque

PHASE-4

Sans masque



4m² 9m²
- de 12 ans + de 12 ans



8m² 16m²
- de 12 ans + de 12 ans

L'accès aux vestiaires est permis.



Selon les recommandations gouvernementales, il est possible que certaines phases soient outre passées. Il se pourrait également que des phases soient ajoutées ou encore que les phases à appliquer soient différentes dans certaines régions, encore une fois selon les recommandations gouvernementales. Judo Québec avisera les clubs dans tous les cas.