



Catherine
Beauchemin-Pinard
Médaille de bronze
Tokyo 2020



RÉPERTOIRE DES
ACTIVITÉS

**22
23**

Table des matières

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2022-2023	3
Calendrier des activités 2022-2023	4
<i>Tournois</i>	10
<i>Arbitrage</i>	10
Comité provincial des grades et katas	11
EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »	11
COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES	11
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	12
Entraîneurs	12
P.N.C.E.	12
Judo-Jujutsu	13
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	13

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2022-2023

Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2022-2023
	U5 : Moins de 5 ans	2019 ou après	35 \$
Mini-poussin	U8 : Moins de 8 ans	2016, 2017 ou 2018	42 \$
Poussin	U10 : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2014 ou 2015	43 \$
Benjamin	U12 : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2012 ou 2013	73 \$
Minime	U14 : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2010 ou 2011	73 \$
Juvenile	U16 : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	2008 ou 2009	99 \$
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2006 ou 2007	99 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2003, 2004 ou 2005	99 \$
Senior	21 à 64 ans	2002 à 1959	99 \$
	65 ans et plus	1958 ou avant	15 \$
Ceintures noires			
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2006 ou 2007	111 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2003, 2004 ou 2005	111 \$
Senior	21 à 64 ans	2002 à 1959	111 \$
	65 ans et plus	1958 ou avant	15 \$

*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2023 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Club	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile.	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	250 \$
Introduction*	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	20 \$
Programmes* associés reconnus	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	20 \$
Parascolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	13 \$
Scolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	10 \$

* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

- Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).
- Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Calendrier des activités 2022-2023

**En gris, les activités à l'extérieur du Québec*

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE
ÉTÉ 2022				
Cours de kata et gokyo C.J. Shidokan	Été 2022	Club de judo Shidokan, Montréal	oui	Minimum 10 cours
Examen de grades « voie compétition »	20-21/08/2022	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 5 juillet 2022
Colloque des professeurs	À confirmer			Obligatoire
Colloque des entraîneurs	À confirmer			Obligatoire
Championnat du monde Junior	10 au 14/08/2022	Équateur		Obligatoire
Championnat du monde Cadet	24 au 28/08/2022	Sarajevo		Obligatoire
SEPTEMBRE 2022				
Entraînement regroupé U16-U18 (mixte)	10/09/2022	Montréal		
Championnat du monde de kata	12-14/09/2022	Krakov, Pologne	Oui	Obligation (sélection)
Formation nationale des juges de kata (CNK)	À déterminer	À déterminer		Obligatoire
Camp provincial de la rentrée et tests physiques*	24-25/09/2022	Jonquière et Montréal		
OCTOBRE 2022				
Stage nage waza & katame waza (shodan)	8/10/2022	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Stage nage waza & katame waza (nidan et +)	9/10/2022	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Entraînement vétérans/senior #1	5/10/2022	Montréal		Obligatoire
Morris Cup	9/10/2022	Albany, New York	Oui*	Obligatoire
PNCE formation combinée instructeur de dojo	Zoom : 7-13-28/09 & 5/10 Tapis : 15-16/10/2022	Virtuel zoom & fin de semaine tapis au dojo de Blainville	Oui	Obligatoire
Manitoba Open	14-16/10/2022	Manitoba	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B*	22-23/10/2022	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection) Sélection des Jeux du Canada 2023	22-23/10/2022	Québec	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Journée mondiale du judo	28/10/2022			
Stage de kata - Nage no kata	29/10/2022	Rimouski	Oui	Obligatoire avant 27/10/2022
Stage nage waza / katame waza (shodan)	30/10/2022	Rimouski	Oui	Obligatoire avant 06/10/2022

NOVEMBRE 2022

Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom)	4/11/2022	Montréal		Obligatoire si par zoom
Omnium du Québec* (sélection) 45 ^e édition	5-6/11/2022	Montréal	Oui (U18 et +)	Obligatoire
Ontario Open	12-13/11/2021	Toronto, ON	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements	19-20/11/2022			
Tournoi régional Juvaldo 2022	19/11/2022	Val d'Or		
Stage de kata - kodokan Goshin Jutsu	19/11/2022	Boucherville	Oui	Obligatoire avant 17/11/2022
Stage nage waza / katame waza (nidan et +) & stage Itsutsu no kata	20/11/2022	Boucherville	Oui	Obligatoire avant 17/11/2022
Tournoi de zone Centre-du-Québec/Estrie	20/11/2022	Drummondville		
Coupe Excellence	20/11/2022	Saint-Hyacinthe		
Camp préparatoire Championnats nationaux élite invitation	26-27/11/2022	Montréal/Québec		Obligatoire
Sélection régional Jeux du Québec Côte-Nord	26/11/2022	Baie-Comeau		
Formation provinciale des juges de kata CPGK	26/11/2022	Beauport		Obligatoire
Tournoi provincial de kata	27/11/2022	Beauport	Oui	Obligatoire avant 18/11/2022

DÉCEMBRE 2022

Examen d'arbitrage provincial A et B*	3-4/12/2022	Repentigny		Obligatoire
Tournoi développement Repentigny (sélection)	3-4/12/2022	Repentigny	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Championnat national Élite	10-11/12/2022	Alberta	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
IBSA Pan Am	11/12/2022	Alberta		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	17/12/2022	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 2 novembre 2022
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	18/12/2022	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 2 novembre 2022
Jeux régionaux des Laurentides	17/12/2022	Sainte-Anne-des-Plaines		Obligatoire
Tournoi Finale des Jeux du Québec Centre-du-Québec/Estrie	18/12/2022	Drummondville		
Formation instructeur d'auto-défense pour femme de Judo Canada	18/12/2022 (zoom 4,5 hres) 11-12/03/2022 (tapis)	Montréal		https://judocanada.org/auto-defense-certification/

JANVIER 2023

Stage d'hiver de Judo Québec*	6 au 8/01/2023	Montréal	Oui	Obligatoire
Stage de kata - Ju no kata	14/01/2023	Trois-Rivières	Oui	Obligatoire avant 12/01/2023
Formation kata pour DT et assistant	15/01/2023	Trois-Rivières		Obligatoire avant 12/01/2023

Finale régionale des Jeux du Québec Sud-Ouest	14/01/20223	Île Perrot		
Examen d'arbitrage provincial A et B*	21-22/01/2023	Montréal		Obligatoire
30 ^e Coupe Gadbois (sélection)	21-22/01/2023	Montréal	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Saskatchewan Open	21-22/01/2023	Saskatchewan, Sk	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Camp d'entraînement régional	28-29/01/2023			
Pacific international	28-29/01/2023	Abbotsford, C-B	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Finale régionale Jeux Québec Mauricie	29/01/2023	Trois-Rivières		Obligatoire
Finale provinciale des Jeux du Québec Capitale Nationale	11/12/2022	Beauport		
FÉVRIER 2023				
Examen d'arbitrage provincial A et B*	4-5/02/2023	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (sélection)	4-5/02/2023	Jonquière	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Camp d'entraînement régional	11-12/02/2023			
Stage technique Lionel Langlais	11/02/2023	Shawinigan	Oui	Obligatoire avant 09/02/2023 Devis technique
Stage de kata – Koshiki no kata	12/02/2023	Québec	Oui	Obligatoire avant 09/02/2023
Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements	18-19/02/2023			
Coupe Denis D'Entremont (annulé)	19/02/2023	Blainville		Zones invitées - Laurentides, Laval et Montréal
Interzone Mauricie	19/02/2023	Trois-Rivières		Zones invitées : Capitale Nationale et Lanaudière
Stage de kata – Kime no kata	18/02/2023	Sept-Îles	Oui	Obligatoire avant 16/02/2023
Stage de kata – Nage no kata	19/02/2023	Sept-Îles	Oui	Obligatoire avant 16/02/2023
Entraînement regroupé U16-U18	25/02/2023	À confirmer		
Stage de kata – Kodokan Goshin jutsu	25/02/2023	Sherbrooke	Oui	Obligatoire avant 24/02/2023
Stage de kata – Katame no kata	26/02/2023	Sherbrooke	Oui	Obligatoire avant 24/02/2023
Jeux du Canada 2023	27/02/2023 au 03/03/2023	Île-du-Prince-Edouard	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
MARS 2023				
Finale provinciale des Jeux du Québec	7 au 11/03/2023	Rivière-du-Loup	Oui	Obligatoire
PNCE formation combinée instructeur de dojo	Zoom : 15-21-28/02 & 7/03 Tapis : 11-12/03/2023	Virtuel zoom & fin de semaine tapis lieu à déterminer	Oui	Obligatoire
Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements	11-12/03/2023			
Interzone Lanaudière (annulé)	11/03/2023	À confirmer		Zones invitées : Mauricie et Capitale Nationale

Interzone La Baie, Saguenay/Lac St-Jean	11/03/2023	La Baie		Zones invités : Côte Nord et Bas St-Laurent/Gaspésie
Edmonton international	11-12/03/2023	Edmonton, Alberta	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Formation nationale des juges de kata CNK	17/03/2023	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire JC
Championnat open de kata de l'Est du Canada	18-19/03/2023	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant 14/03/2023
Stage d'arbitrage * (présentiel et zoom)	24/03/2023	Laval		Obligatoire si par zoom
Examen d'arbitrage	25-26/03/2023	Laval		Obligatoire
Championnat provincial* (sélection)	25-26/03/2023	Laval École Laval Junior	Oui (U18 et +)	Obligatoire

AVRIL 2023

Stage Nage waza / Katame waza (shodan)	01/04/2023	Québec	Oui	Obligatoire avant 30/03/2023
Stage Nage waza / Katame waza (nidan et +)	02/04/2023	Québec	Oui	Obligatoire avant 30/03/2023
Pedro Challenge	1/04/2023	USA		Oui
Jeux de Montréal	1/04/2023 (à confirmer)	Montréal		Obligatoire
Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements	8-9/04/2023			
Interzone Estrie/Centre-du-Québec	9/04/2023	Sherbrooke		Oui
Interzone Capitale Nationale	8/04/2023	A confirmer		Zones invitées : Mauricie et Lanaudière
Stage de kata – Nage no kata 9:30 à 12:00 et 13:00 à 15:30	8/04/2023	La Baie	Oui	Obligatoire avant 5/04/2023
24 ^e Challenge international Judo Boucherville	15/04/2023	Boucherville		Obligatoire
Rencontre "Haut Gradé" (annulé)	15/04/2023	St-Jean-sur-Richelieu		
Stage de kata – Nage no kata	16/04/2023	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant 13/04/2023
Championnat de l'Est du Canada	22-23/04/2023	Edmunston, N-B	Oui	Obligatoire
Stage de kata – introduction au Kodomo no kata	22/04/2023	Boucherville	Oui	Obligatoire avant 20/04/2023
Camp préparatoire au Championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)*	28 au 30/04/2023	Montréal (CEN)		Obligatoire

MAI 2023

Championnat de la Côte-Nord	6/05/2023	Sept-Îles		
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	18 au 21/05/2023	Montréal	Oui* (U18 et +)	Obligatoire
Entraînement Championnat canadien U12-U14	20/05/2023	Montréal		
Camp d'entraînement national	22-24/05/2023	Montréal		Obligatoire

JUIN 2023

Week end Shuukai	10-11/06/2023	Drummondville		
AGA Judo Québec*	10/06/2023	Drummondville		Obligatoire
Gala d'excellence*	10/06/2023	Drummondville		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	10/06/2023	Drummondville		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2023

Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	11/06/2023	Drummondville		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2023
Passage de grade haut gradé	11/06/2023	À confirmer		Obligatoire
PNCE formation combinée (groupe 13)	13-30 juin, 4-11 juillet et 22-23 juillet 2023	Virtuel zoom & 1 fin de semaine tapis	Oui	Obligatoire
JUILLET 2023				
Camp d'été de Judo-Jujutsu*				Obligatoire
Examen de grades, ceinture noire de Judo-Jujutsu*				Obligatoire
2023 World Police & Fire Games	28 juillet au 6 août 2023	Manitoba		Devis technique: Cliquez ici
AOÛT 2023				
Camp d'entraînement Raynald Thibeault	06/08/2023	Club de judo Seiko, Alma		

CEN = Centre d'Entraînement National

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2016 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2014 et 2015
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2012 et 2013
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2010 et 2011
Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2008 et 2009
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 2006 et 2007
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 2003 et 2004 et 2005
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 2002 ou avant
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1993 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1988-1992 / M2 et F2 : 35-39 ans 1983-1987 / M3 et F3 : 40-44 ans 1978-1982 / M4 et F4 : 45-49 ans 1973-1977/ M5 et F5 : 50-54 ans 1968-1972 / M6 et F6 : 55-59 ans 1963-1967/ M7 et F7 : 60-64 ans 1958-1962 / M8 et F8 : 65-69 ans 1953-1957	
Catégories : Féminin : léger +52 kg, moyen +63 kg, lourd +63 kg et plus Masculin : léger +66 kg, moyen +81 kg, lourd +81 kg et plus	
Ne-Waza	Nés en 2008 ou avant
Par tranches d'âge : Ne-waza : 1984 à 2008 Ne-waza vétéran : 1983 et avant	
Catégories : Féminin : léger +52 kg, moyen +63 kg, lourd +63 kg et plus Masculin : léger +66 kg, moyen +81 kg, lourd +81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2023.**

Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.
Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

Arbitrage

Examen theorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

Comité provincial des grades et katas

Examens de grades « YUDANSHA »

Notes :

- Tous les candidats doivent déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulés des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- [Formulaire points techniques](#) : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

**Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1^{er} septembre 2022**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
Reconnaissance de grade	25 \$	175 \$*	200 \$
Shodan cadet (U18)	92 \$	275 \$	367 \$
Shodan junior (U21)	92 \$	275 \$	367 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	92 \$	275 \$	367 \$
Nidan	90 \$	275 \$	365 \$
Sandan	100 \$	275 \$	375 \$
Yondan	110 \$	275 \$	385 \$
Godan	120 \$	275 \$	395 \$
Rokudan	130 \$	275 \$	405 \$

Schichidan	140 \$	275 \$	415 \$
Hachidan	150 \$	275 \$	425 \$
Copie du diplôme	-	100 \$	100 \$
Ré-examen	-	50 \$	50 \$

**Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.*

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec www.judo-quebec.qc.ca

Stages de perfectionnement

HORAIRE, LIEU ET COÛTS : consultez les inscriptions des événements en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2022-2023 selon le format de l'activité.**

40 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

70 \$ pour les inscriptions sur place

Entraîneurs

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2022-2023**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +)**
- **Module Respect et Sport**

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

COÛTS :

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires)

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

Judo-Jujutsu

Stages de perfectionnement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

COÛT :

- 40 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 70 \$ par jour pour des inscriptions sur place

PERSONNES-RESSOURCES : François Noël (fnoel@judo-quebec.qc.ca)

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : François Noël

Courriel : fnoel@judo-quebec.qc.ca - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 24