CAMELOTS RECHERCHÉS

>7563914

Metropolitan Media est à la recherche de camelots fiables pour la livraison de journaux à domicile (Gazette, National Post, Globe & Mail, Journal de Montréal, Le Devoir et autres) pour environ 200 clients dans la ville de Montréal.

VÉHICULE OBLIGATOIRE

REVENUS
entre 1,200$ et 1,500$
payé le 10 de chaque mois (pas d'argent comptant).

HORAIRE
Travail 3 à 3,5 heures par jour;
La distribution se fait entre 2:30 A.M. et 6:30 A.M. du lundi au vendredi et de 3:00 A.M. à 8:00 A.M. le samedi (livraison 6 jours semaine).

Routes disponibles : Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Côte-des-Neiges, Snowdon, Ville St-Laurent, Westmount, Verdun, Lasalle, Lachine.

Appel ou message texte
Linda : 514-823-4886
Peter : 514-829-2757

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. L.G.

945 Achat d'autos

ACHETONS: Autos, camions. Route ou ferraille. Bons prix! 514-815-3624

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017 léger dépôt, aucun endosseur. 514-894-2236 www.financementbrisson.net

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca

Obtenir + D'ARGENT pour manger au resto ? OUI c'est possible !

Votre hebdomadaire préféré vous invite à profiter de son programme **Avantages Membres** en collaboration avec la **Boutique Magis**! Obtenez entre **25% et 40% plus d'argent** à dépenser dans **les meilleurs commerces**.

COMMENT EN PROFITER?
Rendez-vous dès maintenant sur **www.magis.ca** et inscrivez-vous gratuitement!

magis
METRO MEDIA

LISTE DES COMMERCES PARTICIPANTS:
Restaurant Barbie's, Mikes Lajeunesse, Auberge du Vieux Foyer, Resto-pub Balthazar, Pizzeria Caldo, Restaurant Kesté, Restaurant Vego, Bistro V, La Bêtise, Bistro les Soeurs Grises et bien plus...

Marc-Élie Boucher, Violette Louet de l'entraîneur Loïc Imbert et de l'arbitre Claude Bédard participeront au Championnat canadien de judo à Edmonton, en Alberta, du 16 au 19 mai. (Photo : Gracieuseté – Patrice Legault)

En route vers le championnat canadien

ANNIE BOURQUE
abourque@metromedia.ca

JUDO. Des membres du club Judo Monde du centre sportif Gadbois, dans l'arrondissement Sud-Ouest, se rendront au prochain championnat canadien, à Edmonton en Alberta. Il s'agit d'une compétition importante puisqu'elle déterminera les athlètes qui participeront aux Jeux olympiques de Tokyo, au Japon.

UNE PREMIÈRE

Passionnée de judo depuis l'âge de 4 ans, Violette Louet participera à son premier championnat canadien. « Mon but, c'est d'être fière de moi et d'obtenir une médaille », raconte l'étudiante de la polyvalente Saint-Henri.

Résidante à Pointe-Saint-Charles, l'adolescente s'entraîne quelque 10 heures par semaine. « Au judo, observe-t-elle, il faut développer sa force musculaire, le cardio et les techniques ».

Lors des combats, elle se démarque grâce à la technique de balayage de jambes qui envoie au plancher son adversaire.

La jeune fille de 15 ans trouve son inspiration auprès des autres athlètes qui s'exercent au Centre national de judo à Montréal. « Je les vois remporter des médailles à l'international et j'aimerais bien les imiter », dit-elle.

SUR LES TRACES PATERNELLES

De son côté, le judoka Mark Élie Boucher rêve de suivre les traces de son père Robert qui a collectionné plus jeune, les trophées et médailles. Né à Fermont, Mark Élie pratique cette discipline depuis six ans. « J'ai commencé à la fin de mon secondaire parce qu'il n'y avait pas de club chez nous. »

7

Depuis 1990, sept membres du Club Judo Monde du Centre Gadbois ont participé à six championnats canadiens tenus à Sherbrooke, Vancouver, Calgary, Toronto (deux fois) et Saint-Jean-sur-Richelieu.

L'étudiant en génie électrique à l'École de technologie supérieure (ÉTS) s'entraîne au Centre récréatif Gadbois où les entraîneurs le poussent à se dépasser.

Lui aussi en sera à une première participation aux nationaux. À 22 ans, il espère s'illustrer par sa technique préférée, le Harai goshi. Cela signifie qu'avec des mouvements rapides et puissants de la hanche, il pourra réussir à déséquilibrer son rival.

Mark Élie souhaite acquérir d'abord une expérience. « J'ai hâte de représenter mon club à Edmonton et je vais essayer de gagner les combats un à un. Ce championnat canadien pour moi représente un rêve, mais aussi un accomplissement personnel et surtout un beau défi », conclut le Fermontois.

Les deux judokas seront accompagnés de l'entraîneur Loïc Imbert et de l'arbitre Claude Bédard. Ce dernier a déjà vécu à six reprises le stress et l'excitation d'une compétition nationale qui réunit les meilleurs athlètes du pays dans chaque catégorie d'âge et de poids.

POUR SUIVRE EN DIRECT LES COMPÉTITIONS
judocanada.tv